

# 安養寺瞑想実践会

## One-Day Retreat のご感想をお寄せ下さい

- ◇ One-Day Retreat はいかがでしたでしょうか？この場をより良いものにするため、ご感想を受け賜り、今後の参考にさせていただきたく存じます。ご協力をよろしく願いいたします。

四季を感じる 整備されたお庭、歴史を感じる建物、深い安心感を  
与えてくれる仏像、線香の香り、そんなゆったりとした空間の中で  
数時間過ごしていただき、少し本来の自分に戻れたような  
満足感でいっぱいです。久しぶりに自分のための自分を癒し  
整え大切にする時間となりました。

時間や携帯を気にしない時間、心が自由になった感じです。

紅葉がきれいな時期に また来たいです。

ありがとうございました。

(年齢/50代 性別/男・女)

- ◇ 上記のご感想を公式ホームページに掲載させていただいて大丈夫でしょうか？ (YES・NO)  
ご協力ありがとうございました。