

安養寺瞑想実践会

One-Day Retreat のご感想をお寄せ下さい

- ◇ One-Day Retreat はいかがでしたでしょうか？この場をより良いものにするため、ご感想を受け賜り、今後の参考にさせていただきたく存じます。ご協力をよろしくお願いいたします。

今日は初めてのリトリートを、二泊三日の素晴らしい空間で体験
することができ、本当に参加して良かったです。

五感を研ぎ、静けさや、穏やかな空気の流れ、自分を
揺らす気持ちや、お気に入りの思いが持ってくるか、あふれる空間を
心に味わうことができた。1日あるという間でも。

日常に戻ると、今日のことを思い出して、(空の山、鳥の鳴
き声が目に見える)と思えます。2ヶ月ぶりの感覚を
広げたい、身がゆとりを持って在りたいです。

2ヶ月ぶりの「ジ」の考え方も、これを参考にしたり、甘んじ
気がいい、ろくにん、勇気を培って自分を守りたいと思
います。(かみぼるまじりかみぼるまじり二つの方が上手
なので)

手に参加させていただけるといいと思います。

よろしくお願ひいたします。

(年齢/40代 性別/男・女)

- ◇ 上記のご感想を公式ホームページに掲載させていただいて大丈夫でしょうか？ (YES・NO)
ご協力ありがとうございました。