

安養寺瞑想実践会

One-Day Retreat のご感想をお寄せ下さい

- ◇ One-Day Retreat はいかがでしたでしょうか？この場をより良いものにするため、ご感想を受け賜り、今後の参考にさせていただきたく存じます。ご協力をよろしくお願いいたします。

瞑想自体あまりわからないが、少しネットで調べたところ、この参加で良かった

瞑想にもいろいろあるかと、一つ一つで感じろかちがっていろいろ気づかれました。

良いこと、悪いこと関係なく気づいたことかあるが、良かったと言われ

気づいたことかあることか良かったと思えることか出果す。

今後は、何とあっても、気づいてる感じながら、やると行きたいく。

瞑想も、全て気づきも大切にしたいです。

瞑想実践会にもぜひ参加したいです。

(年齢/ 50代 性別/男・女)

- ◇ 上記のご感想を公式ホームページに掲載させていただいて大丈夫でしょうか？ (YES・NO)
ご協力ありがとうございました。