

安養寺瞑想実践会

One-Day Retreat のご感想をお寄せ下さい

- ◇ One-Day Retreat はいかがでしたでしょうか？この場をより良いものにするため、ご感想を受け賜り、今後の参考にさせていただきたく存じます。ご協力をよろしくお願いいたします。

前日から宿泊してのリトリートへの参加でした。

おいしいお昼の腹ごしらえ、お肌つるつるの温泉、夜ほぐり寝への参加。

新鮮も文出する五月雨の中で、1つ1つ瞑想と直していくのが心地良く、

皆と一緒にありながら自分自身の時間を持てた事がとても嬉しかった

です。空気、水、森の川の川の音、鳥のさえずり

かえるの声、すべてが心地良い興味のある村家でした。

良い日を過ごさせて頂いたので、又参加したいです。またよくお話しします。

(年齢/ 50代 性別/男 女)

- ◇ 上記のご感想を公式ホームページに掲載させていただいて大丈夫でしょうか？ (YES・NO)
ご協力ありがとうございました。

医王山安養寺 〒671-4232 兵庫県栗原市波賀町齋木 588

TEL:0790-75-2044 E-mail: anyojisangha@gmail.com