

安養寺瞑想実践会

One-Day Retreat のご感想をお寄せ下さい

- ◇ One-Day Retreat はいかがでしたでしょうか？この場をより良いものにするため、ご感想を受け賜り、今後の参考にさせていただきたく存じます。ご協力をよろしくお願いいたします。

映画のロケで使われそうな素晴らしい環境

でしたので、本堂で座して呼吸をしながら

でソートしているような感じがしました。

朝々時から始まったご住職の講義を聞

きながら1日が始まり、瞑想のシャワー、マ

ントブレスの気づきのシャワーも浴びる1日

でした。

(年齢/ 60代 性別/ 男・女)

- ◇ 上記のご感想を公式ホームページに掲載させていただいて大丈夫でしょうか？ (YES・NO)
ご協力ありがとうございました。

医王山安養寺 〒671-4232 兵庫県宍粟市波賀町齋木 588

TEL:0790-75-2044 E-mail: anyojisangha@gmail.com