

安養寺瞑想実践会

One Day Retreat のご感想をお寄せ下さい

- ◇ One Day Retreat はいかがでしたでしょうか？この場をより良いものにするため、ご感想を受け賜り、今後の参考にさせていただきたく存じます。ご協力をよろしくお願いいたします。

この場で瞑想をすると、普段の呼吸より深く大きくなります。体中のすみずみまで呼吸が行きわたり、自分が新しく生まれ変わるような気持ちになります。本堂の本尊がおまつりされている前で瞑想させて頂けたことは、とても有り難いことだと思いました。

(年齢/60代 性別/男・女)

- ◇ 上記のご感想を公式ホームページやブログなどに掲載させていただきますか？ (YES・NO) ご協力ありがとうございました。

医王山安養寺 〒671-4232 兵庫県宍粟市波賀町齋木 588
TEL: 0790-75-2044 E-mail: anyojisangha@gmail.com