

安養寺瞑想実践会

One Day Retreat の感想をお寄せ下さい

- ◇ One Day Retreat はいかがでしたでしょうか？この場をより良いものにするため、ご感想を受け賜り、今後の参考にさせていただきたく存じます。ご協力をよろしくお願いいたします。

ヨガや歩く動作があり、より一層自分自身を見つめることが、出来た様に思います。

体のバランスのみだれは、心のみだれだと言ったことが、わかりました。

またチャレンジをしたいと思います。

(年齢/ 50代 性別/男・女)

- ◇ 上記のご感想を公式ホームページやブログなどに掲載させていただきますか？ (YES・NO)
ご協力ありがとうございました。