

安養寺瞑想実践会

One Day Retreat のご感想をお寄せ下さい

- ◇ One Day Retreat はいかがでしたでしょうか？この場をより良いものにするため、ご感想を受け賜り、今後の参考にさせていただきたく存じます。ご協力をよろしくお願いいたします。

2回目の参加をさせて頂きました。

前回とはメンバーも違い、場の雰囲気も全く違う感じでしたが、共通しているのはとても居心地の良い空間と時間だったという点です。

瞑想が上手くできているのかどうかは不明ですが、自分自身を振り返ることができている事にとてもありがたく思います。

お天気に恵まれて、とても気持ちの良い一日となり、オンラインでは味わうことのできないとても充実した時間でした。10:00~17:00はあつという間でした。ありがとうございました。ありがとうございました。また次回も参加させて頂きたいので、よろしくお願い致します。

(年齢/40代 性別/男 女)

- ◇ 上記のご感想を公式ホームページやブログなどに掲載させていただきますか？ (YES・NO) YES NO
ご協力ありがとうございました。