

# 安養寺瞑想実践会

## One Day Retreat の感想をお寄せ下さい

- ◇ One Day Retreat はいかがでしたでしょうか？この場をより良いものにするため、ご感想を受け賜り、今後の参考にさせていただきたく存じます。ご協力をよろしくお願いいたします。

とてもありがたい1日でした。

素晴らしいお寺という環境の中で時間を過ごせる

ぜいたくさと、自分を見つめるということの大切さに

気付きました。一緒に参加して頂いた方々も

とても温かい方ばかりで、本当にバ地の良い

時間でした。オンラインが当たり前になっている

この時代ですが、やはり私はオフラインありきで

体感することに意味があると思います。

(↑人との交流、空気、周りの自然の音など)

続けて参加させて頂きたいので、これからも

どうぞよろしくお願い致します。

(年齢/40代 性別/男・女)

- ◇ 上記のご感想を公式ホームページやブログなどに掲載させていただきますか？ (YES・NO)  
ご協力ありがとうございました。

医王山安養寺 〒671-4232 兵庫県宍粟市波賀町齋木 588

TEL:0790-75-2044 E-mail: anyojisangha@gmail.com