

安養寺瞑想実践会

One Day Retreat のご感想をお寄せ下さい

- ◇ One Day Retreat はいかがでしたでしょうか？この場をより良いものにするため、ご感想を受け賜り、今後の参考にさせていただきたく存じます。ご協力をよろしくお願いいたします。

三年ぶりに対面での安養寺瞑想会に参加
できた人ばかりです。

色々な瞑想の方法を一日かけていろいろ学ぶ
ことができた。同じやり方ばかりだと、あそびこ
ともあそびかと思いたった。そうだったから一日か
あという間に終わったと感じました。

参加者の皆さんも皆おしゃべりして接しあいま
たはばかりでした。

初心者の方もベテランの方もおしゃべりして、お互い
に学びあうことができてよかったと思います。

できれば連続してこれらも参加したいと
思います。

ありがとうございました。

(年齢/60代 性別/男・女)

- ◇ 上記のご感想を公式ホームページやブログなどに掲載させていただきますか？ (YES・NO)
ご協力ありがとうございました。

医王山安養寺 〒671-4232 兵庫県宍粟市波賀町齋木 588

TEL: 0790-75-2044 E-mail: anyojisangha@gmail.com