

# 安養寺瞑想実践会

## One Day Retreat のご感想をお寄せ下さい

- ◇ One Day Retreat はいかがでしたでしょうか？この場をより良いものにするため、ご感想を受け賜り、今後の参考にさせていただきたく存じます。ご協力をよろしくお願いいたします。

- ・ コロナの影響で、しばらくオンラインだけでの瞑想実践会でしたが、久しぶりにお寺で行う実践はやはり大自然の力を感ずるようで深いところまで、とどいたように思いました。
- ・ 会話を多くも少なくもなく、リトリートは程良い感じでした。けれどもみなさんのおしゃること充分感じ入る＝とばかりで参加できて良かったと思えました。
- ・ 安養寺での瞑想実践会は五年以上断続的ではありませぬ続けていて、当分自分にはこの気持は無理だと思っていた“じ悲”に近い感覚を最近何度も感ずるようになってきました。今後も続けたいと思っています。

(年齢/60代 性別/男・女)

- ◇ 上記のご感想を公式ホームページやブログなどに掲載させていただきますか？ (YES・NO)  YES  NO  
ご協力ありがとうございました。